



berufliche neuorientierung mit

julia kuhlmann

selbstzweifel überwindenden-
traumjob finden

Liste der wichtigsten Werte nach Kategorien

1. Einzigartigkeit/ Individualität

2. Wertschätzung/ Würde/ Respekt/ Ehre/ Ehrfurcht/ Dankbarkeit

3. Liebe/ Familie/ Partnerschaft/ Geborgenheit/ Wärme/ Fürsorge/
Unterstützen/ Verantwortlichkeit/ Treue/ Loyalität/ Annahme/
Zärtlichkeit/ Zugehörigkeit

4. Freundschaften/ Beziehungen/ Gemeinschaft/ Nächstenliebe/
Moral/ Mitgefühl/ Empathie/ Solidarität/ Toleranz/ Großzügigkeit/
Geben/ Integrität/ Trost/ Menschlichkeit

5. Vollkommenheit/ Perfektion

6. Wahrheit/ Authentizität/ Echtheit/ Offenheit/ Ehrlichkeit/
Aufrichtigkeit/ Wahrhaftigkeit

7. Selbsttreue/ Selbstbestimmung/ Selbsterkenntnis/
Persönlichkeitsentwicklung/ Sinn/ Spiritualität/ Achtsamkeit/
Bewusstheit/ Selbstverwirklichung/ Selbstwertgefühl

8. Herausforderung/ persönliches Wachstum/ Mut

9. Freiheit/ Unabhängigkeit/ Autonomie/ Loslassen

10. Luxus/ Wohlstand/ Status/ Reichtum/ Finanzielle Freiheit

11.Abenteuer/ Inspiration/ Neugier/ Kreativität/ Reisen/
Entdecken

12.Ruhm/ Anerkennung/ Erfolg/ Akzeptanz

13.Ordnung/ Struktur/ Genauigkeit/ Qualität

14.Harmonie/ Ruhe/ Verbundenheit/ innere Zufriedenheit/
Gelassenheit/ Vertrauen/ Frieden/ Stille/ Komfort

15.Ästhetik/ Schönheit/ Genuss

16.Umweltschutz/ Nachhaltigkeit/ Naturverbundenheit/ Tierschutz

17.Spaß/ Lebensfreude/ Abwechslung/ Begeisterung/ Lust/ Humor/
Feiern/ Glücklichein

18.Macht/ Verantwortung/ Einfluss nehmen können

19.Finanzielle Sicherheit/ Stabilität/ Sparen/ Sicherheit/
Beständigkeit

20.Entspannung/ Ernährung/ Gesundheit/ Körperliches Wohlbefinden/
Lebensqualität/ Fitness/ Vitalität

21.Leichtigkeit/ Einfachheit/ Minimalismus/ Klarheit

22.Geistiges Wachstum/ Entwicklung/ Kompetenz/ Intelligenz/
Lernen/ Wissen/ Entdecken/ Entfaltung

23.Leistung/ Disziplin/ Effektivität

24.Sinnlichkeit/ Romantik/ Erotik/ Sex/ Intimität/ Nähe

25.Gerechtigkeit/ Gleichberechtigung/ Gleichwertigkeit